



Calendário
do Sangha da Floresta
2026 · 2569

Este Calendário de 2026 apresenta fotografias de vários fotógrafos,
aos quais somos gratos pelas suas generosas contribuições.

As frases para cada mês deste calendário são da autoria de Luang Pô Sumedho.

DIAS DE CERIMÓNIA LUNAR ●●○○●

Estes dias são regularmente dedicados a reflexão silenciosa no mosteiro.

As datas para o calendário lunar são determinadas por métodos de cálculo tradicional
e nem sempre são no mesmo dia das ocorrências astronómicas.

Para mais informações consulte: <https://splendidmoons.github.io>

OS DIAS MAIS IMPORTANTES DE LUA CHEIA PARA 2026 / 2569

Māgha Pūjā · 3 de Março ('Dia do Sangha')

Comemora a reunião espontânea de 1250 arahants a quem o Buda ofereceu
uma exortação com base na Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · 31 de Maio ('Dia do Buda')

Comemora o nascimento, iluminação e morte do Buda.

Āsāḷhā Pūjā · 29 de Julho ('Dia do Dhamma')

Comemora o primeiro discurso de Buda, dado aos cinco *samaṇas* no Parque dos Veados em Sarnat,
perto de Varanasi. O tradicional Retiro da Estação das Chuvas (*Vassa*) começa no dia seguinte.

Pavāraṇā Day · 26 de Outubro

Este dia marca o fim do retiro de três meses do *Vassa*. Durante o mês seguinte,
a comunidade alargada de apoiantes dos mosteiros, oferece tradicionalmente o pano para
o hábito monástico, como parte da Cerimónia de Doações da época da *Kaṭhina*.

SÍTIO DA INTERNET PARA ESTA COMUNIDADE DO SANGHA DA FLORESTA

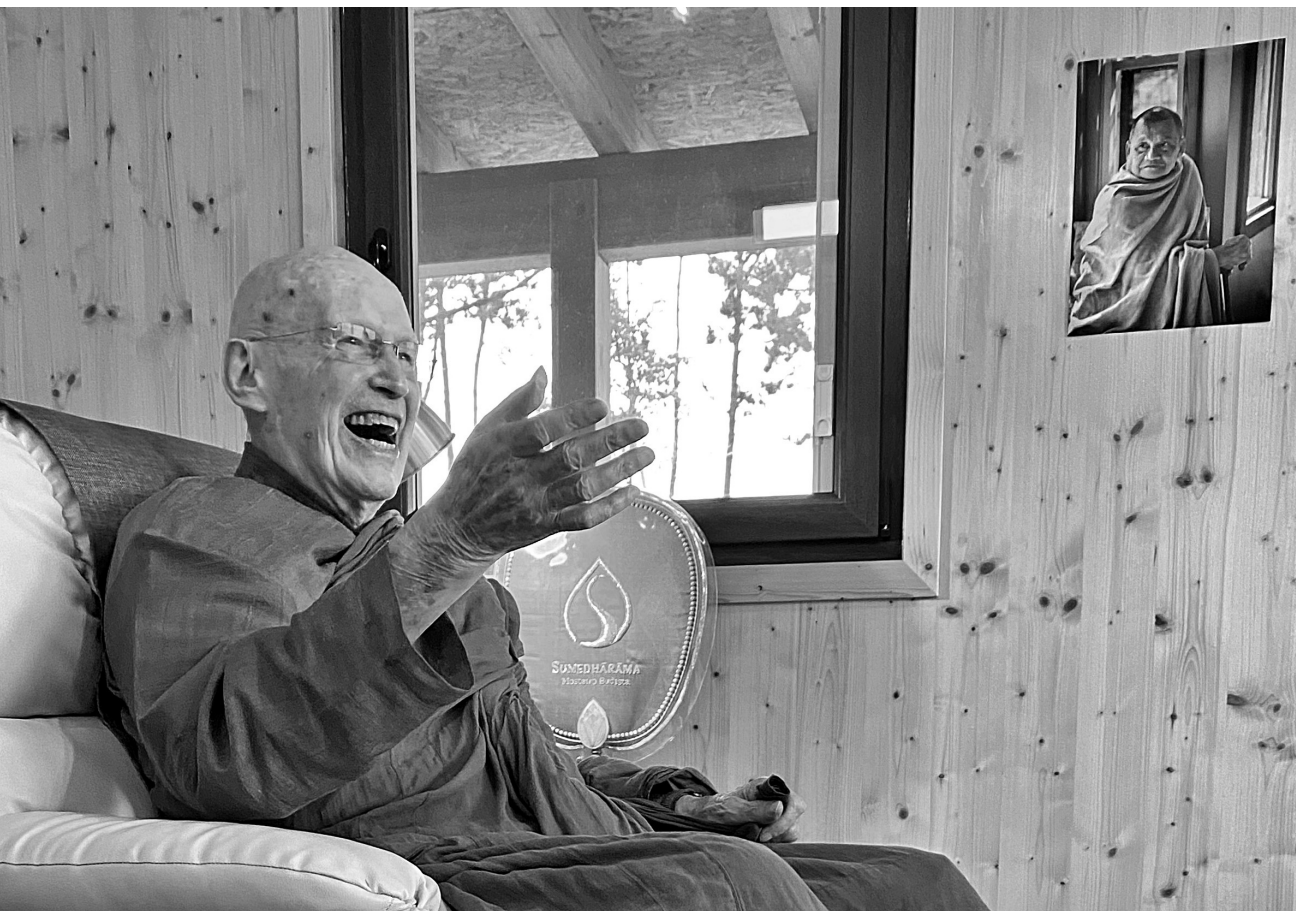
www.forestsangha.org

Produção e design do calendário por Publicações Sumedhārāma

Mosteiro Budista Sumedhārāma, Portugal

www.sumedharama.pt

© Publicações Sumedhārāma 2025



O que sobra quando abrimos mão, quando já não há apego ou ilusão,
 é o não-nascido, o não-criado, o não-formado, o incondicionado –
 a consciência sabedora da realidade.

Luang Pò Sumedho

Janeiro

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
			1	2	3 ○	4
5	6	7	8	9	10	11 ◐
12	13	14	15	16*	17	18 ●
19	20	21	22	23	24	25
26 ◑	27	28	29	30	31	

*Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

Jan 3 ○ 15 dias Hemanta 4/8
 Jan 18 ● 15 dias Hemanta 5/8



O despertar acontece no presente; a verdade está no presente.
 Não existe alguém que se vai tornar em algo. Não existe alguém
 que nasce e que morre — existe somente o eterno presente.

Luang Pò Sumedho

Fevereiro

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
						1
2 ○	3	4	5	6	7	8
9	10 ◐	11	12	13	14	15
16 ●	17	18	19	20	21	22
23	24 ◑	25	26	27	28	

Fev 2 ○ 15 dias Hemanta 6/8
 Fev 16 ● 14 dias Hemanta 7/8



Quando nos abrimos para a verdade, percebemos que não há nada a temer.
 Já não somos uma identidade isolada, alienada e perdida num universo
 misterioso e assustador. Assim, unimo-nos com a Verdade.

Luang Pò Sumedho

Março

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
						1
2	3* ○	4	5	6	7	8
9	10	11 ◐	12	13	14	15
16	17	18 ●	19	20	21	22
23	24	25	26 ◑	27	28	29
30	31					

* Mar 3: Māgha Pūjā

Mar 3 ○ 15 dias Hemanta 8/8
 Mar 18 ● 15 dias Cimha 1/10







O som do silêncio é como o espaço infinito pois inclui tudo – todos os outros sons. Confere uma noção de expansão, incomensurabilidade e de infinitude. Os outros sons vão e vêm, movem-se e transforma-se, mas o som do silêncio é um contínuo.



Luang Pô Sumedho

Abril

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
		1	2 	3	4	5
6	7	8	9	10 	11	12
13*	14	15	16 	17	18	19
20	21	22	23	24 	25	26
27	28	29	30			

* Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

Abr 2  15 dias Gimha 2/10
 Abr 16  14 dias Gimha 3/10



Paññā, ou sabedoria, surge da intuição e não da análise. Podemos saber tudo o que há para saber sobre Budismo e ainda assim não ter sabedoria para a vida.

Luang Pò Sumedho

Maio

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
				1 ○	2	3
4	5	6	7	8	9 ◐	10
11	12	13	14	15	16 ●	17
18	19	20	21	22	23	24 ◐
25	26	27	28	29	30	31* ○

* Mai 31: Vesākha Pūjā

Mai 1 ○ 15 dias Gimha 4/10
 Mai 16 ● 15 dias Gimha 5/10
 Mai 31 ○ 15 dias Gimha 6/10




A convivialidade é uma atitude de se estar bem com a vida,
de abertura e de à-vontade em se estar vivo e respirar,
de à-vontade com tudo o que surge na consciência.



Luang Pò Sumedho

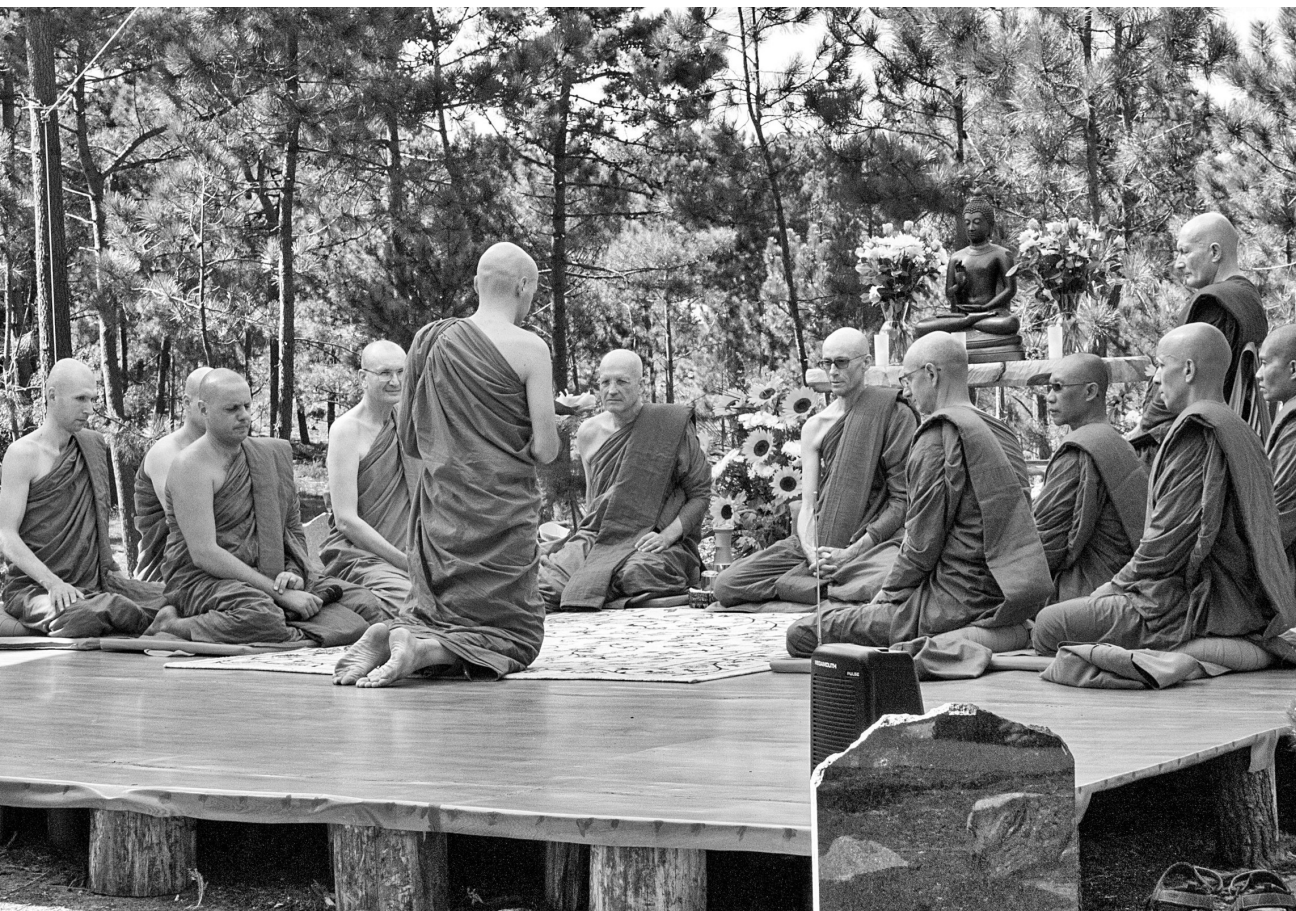
Junho

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8 	9	10	11	12	13	14 
15	16	17*	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
29 	30					

*Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

Jun 14  14 dias Gimha 7/10
Jun 29  15 dias Gimha 8/10







A mente livre de proliferações sobre nós e os outros,
é a clareza em si. É inteligente e compassiva.

Luang Pô Sumedho


Julho

2026/2569

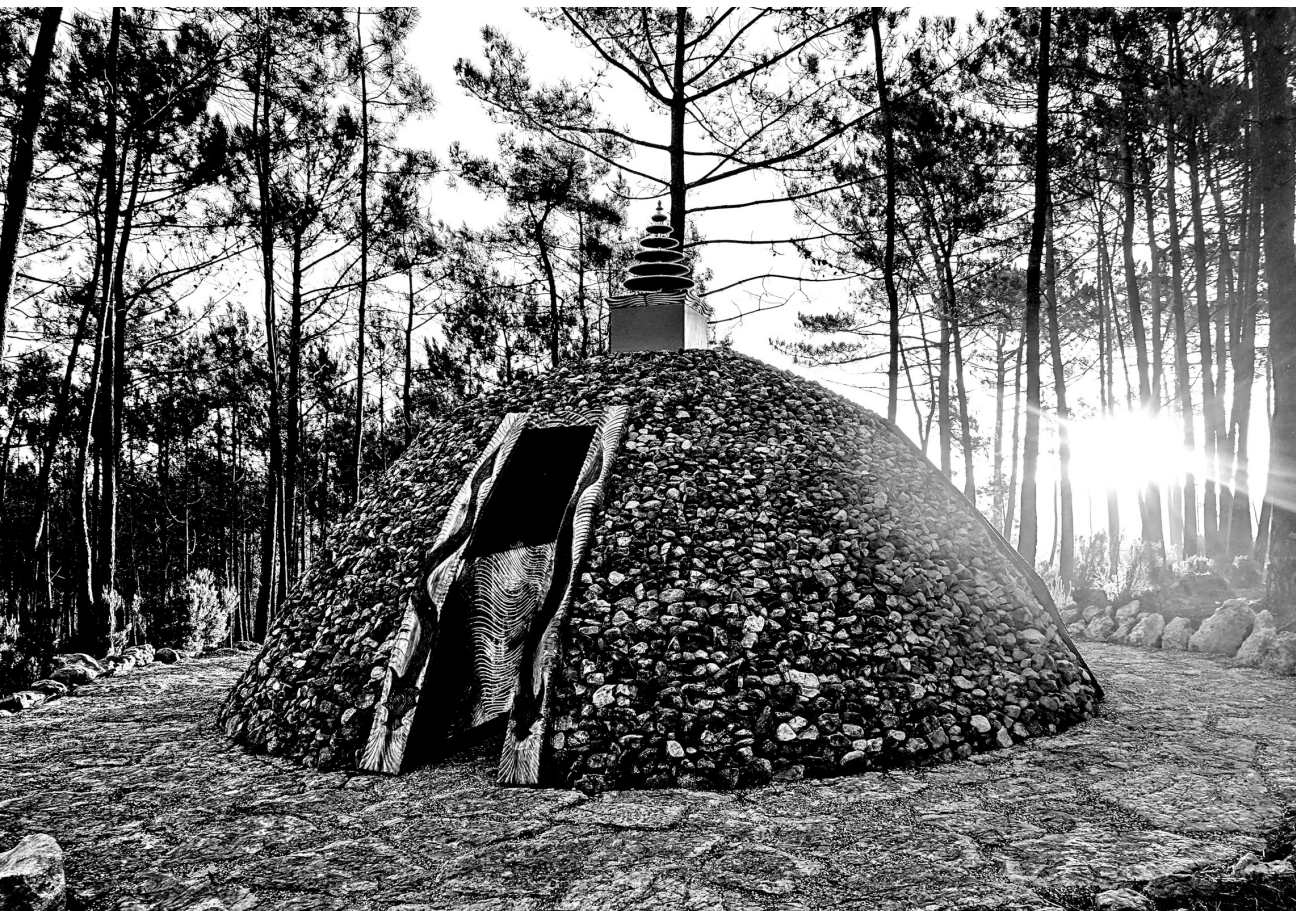
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
		1	2	3	4	5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14 	15	16	17	18	19
20	21	22 	23	24	25	26
27	28	29* 	30 [†]	31		

* Jul 29: Āsāḷhā Pūjā

† Jul 30: Primeiro dia do Vassa

Jul 14  15 dias Gimha 9/10

Jul 29  15 dias Gimha 10/10









Nibbāna é o objetivo – a realização do desapego a qualquer fenómeno que tenha princípio e fim.

Luang Pô Sumedho

Agosto

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
					1	2
3	4	5	6 	7	8	9
10	11	12	13 	14	15	16
17	18	19	20	21 	22	23
24	25	26	27	28 	29	30
31						

Ago 13  15 dias Vassāna 1/8
 Ago 28  15 dias Vassāna 2/8





Devemos ser bastante sérios e corajosos na prática da meditação.
Devemos realmente investigar, ousar olhar até para a mais desagradável
condição da vida, ao invés de tentarmos escapar.

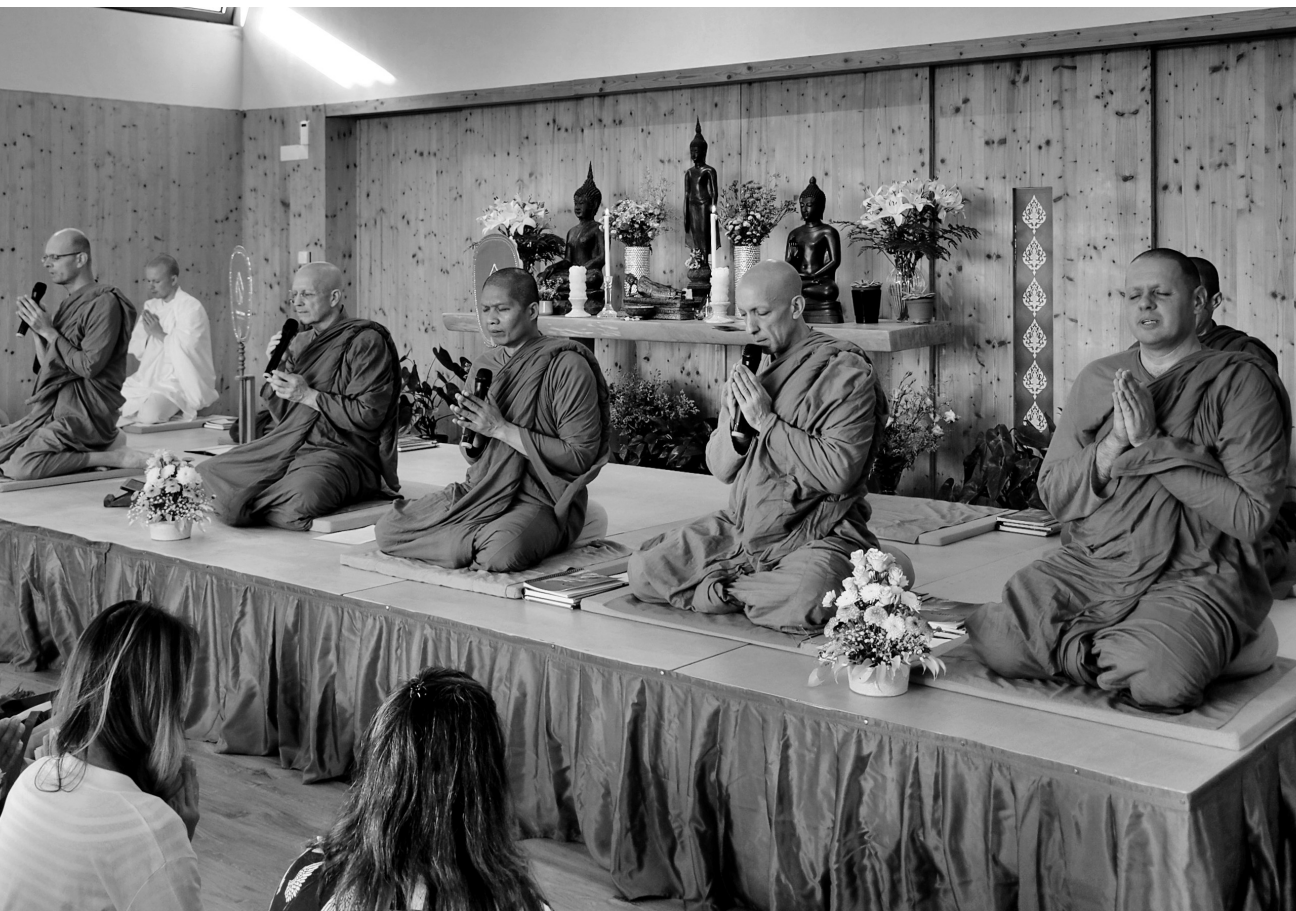
Luang Pò Sumedho

Setembro

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
	1	2	3	4	5 	6
7	8	9	10	11 	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26 	27
28	29	30				

Set 11  14 dias Vassāna 3/8
Set 26  15 dias Vassāna 4/8



O importante não é tentar ter pensamentos perfeitos ou agir como santos,
mas sim realizar a verdade.

Luang Pô Sumedho


Outubro

2026/2569

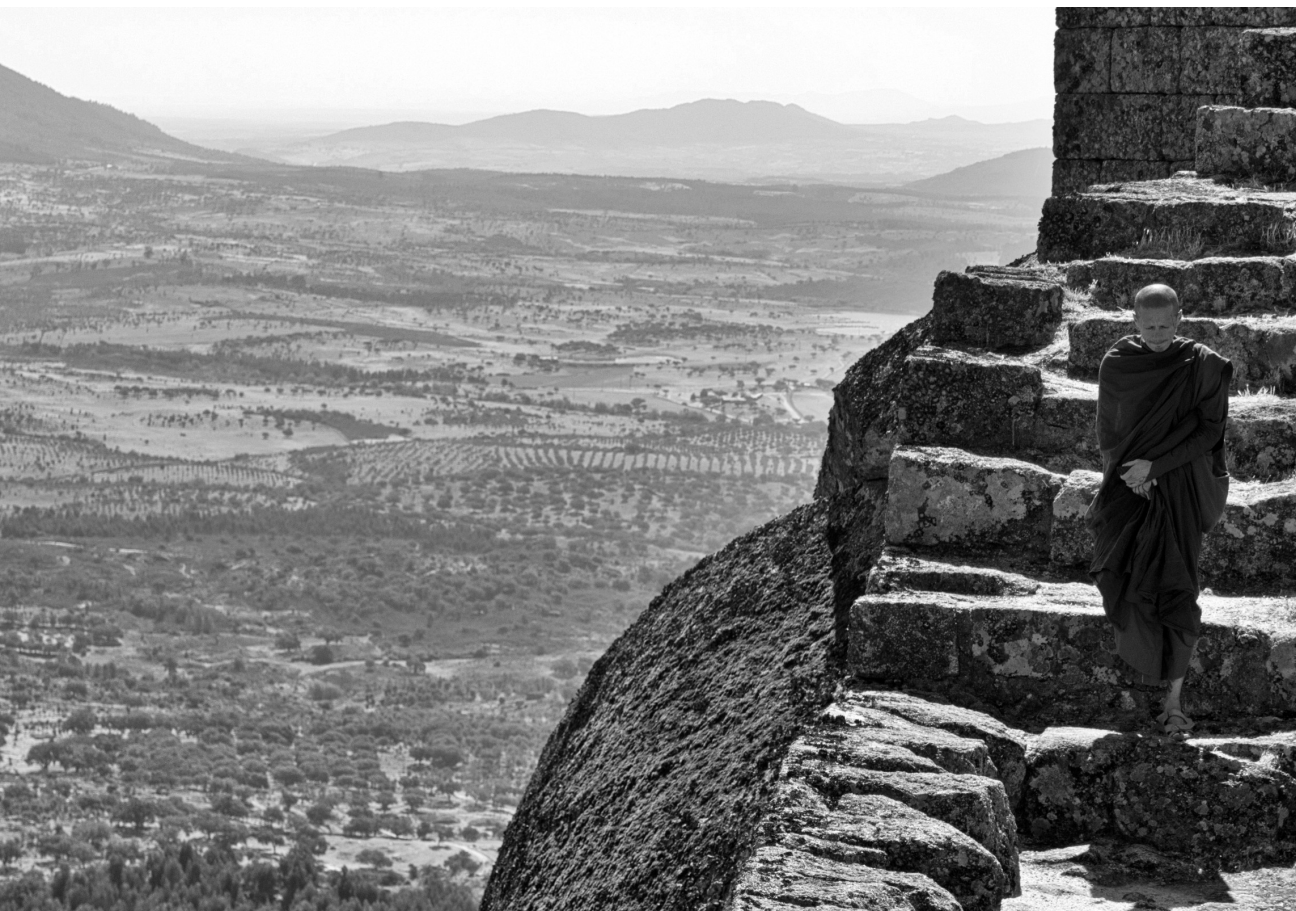
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
			1	2	3	4 
5	6	7	8	9	10	11 
12	13	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26 ^{*†} 	27	28	29	30	31	

* Out 26: Pavāraṇā

† Out 26: Último dia do Vassa

Out 11  15 dias Vassāna 5/8

Out 26  15 dias Vassāna 6/8









O que sobra quando já não nos agarramos a nada
é a consciência consciente de si própria.

Luang Pô Sumedho

Novembro

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
						1
2	3 	4	5	6	7	8
9 	10	11	12	13	14	15
16	17 	18	19	20	21	22
23	24 	25	26	27	28	29
30						

Nov 9  14 dias Vassāna 7/8
Nov 24  15 dias Vassāna 8/8









A forma emana da consciência.
A consciência não emana da forma.

Luang Pô Sumedho

Dezembro

2026/2569

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	S	D
	1	2 	3	4	5	6
7	8	9 	10	11	12	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23	24 	25	26	27
28	29	30	31			

Dez 9  15 dias Hemanta 1/8
Dez 24  15 dias Hemanta 2/8

2026 / 2569

Janeiro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	○	4	
5	6	7	8	9	10	☾
12	13	14	15	16 ¹	17	●
19	20	21	22	23	24	25
☾	27	28	29	30	31	

Fevereiro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
○	3	4	5	6	7	8
9	☾	11	12	13	14	15
●	17	18	19	20	21	22
23	☾	25	26	27	28	

Março

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
						1
2	○ ²	4	5	6	7	8
9	10	☾	12	13	14	15
16	17	●	19	20	21	22
23	24	25	☾	27	28	29
30	31					

Abril

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	○	3	4	5
6	7	8	9	☾	11	12
13 ³	14	15	●	17	18	19
20	21	22	23	☾	25	26
27	28	29	30			

Mai

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
				○	2	3
4	5	6	7	8	☾	10
11	12	13	14	15	●	17
18	19	20	21	22	23	☾
25	26	27	28	29	30	○ ⁴

Junho

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
1	2	3	4	5	6	7
☾	9	10	11	12	13	●
15	16	17 ⁵	18	19	20	21
☾	23	24	25	26	27	28
○	30					

Julho

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	3	4	5
6	☾	8	9	10	11	12
13	●	15	16	17	18	19
20	21	☾	23	24	25	26
27	28	○ ⁶	30 ⁷	31		

Agosto

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	2
3	4	5	☾	7	8	9
10	11	12	●	14	15	16
17	18	19	20	☾	22	23
24	25	26	27	○	29	30
31						

Setembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	3	4	☾
6	7	8	9	10	●	12
13	14	15	16	17	18	☾
20	21	22	23	24	25	○
27	28	29	30			

Outubro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
		1	2	3	☾	
5	6	7	8	9	10	●
12	13	14	15	16	17	18
☾	20	21	22	23	24	25
○ ^{8,9}	27	28	29	30	31	

Novembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
					1	
2	☾	4	5	6	7	8
●	10	11	12	13	14	15
16	☾	18	19	20	21	22
23	○	25	26	27	28	29
30						

Dezembro

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
	1	☾	3	4	5	6
7	8	●	10	11	12	13
14	15	16	☾	18	19	20
21	22	23	○	25	26	27
28	29	30	31			

¹ Jan 16: Dia em memória de Ajahn Chah

² Mar 3: Māgha Pūjā

³ Abr 13: Ano Novo Tailandês, Songkran

⁴ Mai 31: Vesākha Pūjā

⁵ Jun 17: Aniversário de Ajahn Chah

⁶ Jul 29: Āsāḥā Pūjā

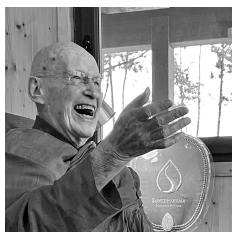
⁷ Jul 30: Primeiro dia do Vassa

⁸ Out 26: Pavāraṇā

⁹ Out 26: Último dia do Vassa

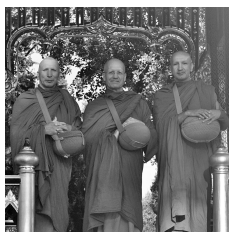
Janeiro

Luang Pô Sumedho
em Sumedhārāma



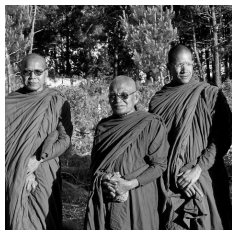
Fevereiro

Ajahn Vajiro, Ajahn Subhaddo
e Ajahn Kañcano no Pavilhão
da Tailândia, em Lisboa



Março

Visita de Luang Pô Liam,
Luang Pô Jandee, Ajahn
Siripañño e Ajahn Moshe
a Sumedhārāma



Abril

Ajahn Vajiro em frente ao
Oceano Atlântico, na Ericeira



Maio

Tigela da mendicância a secar
ao Sol, num kuṭṭi,
em Sumedhārāma



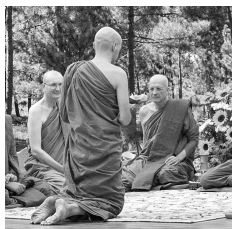
Junho

Ajahn Vinīta e Ajahn
Dhammiko na ronda da
mendicância, em Évora



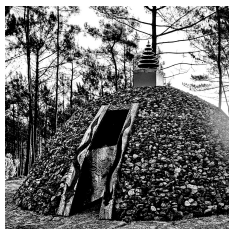
Julho

Cerimónia de Ordenação de
Bhikkhu Mandalī,
em Sumedhārāma



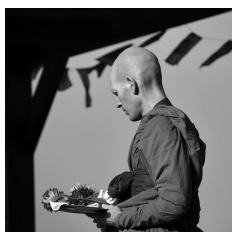
Agosto

Stupa em Sumedhārāma



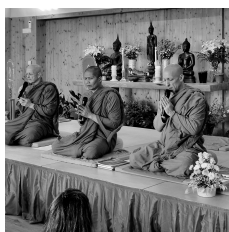
Setembro

Pabbajjā de Sāmaṇera Viriyo,
em Sumedhārāma



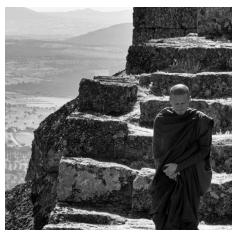
Outubro

Visita de Ajahn Jayasāro
a Sumedhārāma



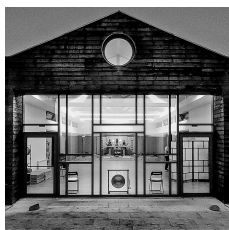
Novembro

Venerável Khemī
em Monsanto, Portugal



Dezembro

Sala de Sumedhārāma



MOSTEIROS ASSOCIADOS

Discípulos ocidentais de Ajahn Chah

Página portal da Internet para esta comunidade a nível mundial:

www.forestsangha.org

REINO UNIDO:

Amaravati Buddhist Monastery
St Margarets, Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery, Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SUIÇA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITÁLIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla n.17
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
www.santacittarama.org

PORTUGAL:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande 59
Fonte Boa dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt

TAILÂNDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachachat.org

AUSTRÁLIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NOVA ZELÂNDIA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
750 Paparata Road
Mangatawhiri
Auckland, 2675
www.atba.nz

ESTADOS UNIDOS:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

Temple Forest Monastery
32 Derbyshire Ln
Temple, NH, 03084
Tel. +1 (603) 654-2292
www.forestmonastery.org

CANADÁ:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca